

Aprendiendo a alimentarme sanamente.

Nombre del alumno (a): Ingrid Reyes Jiménez.

Grupo: 3ro. A

Turno: Matutino.

Actividad 1. En la siguiente tabla, plasma los alimentos que consumiste el día de ayer.

Desayuno	Refrigerio	Almuerzo	Refrigerio	Cena
1 torta de pollo 1 botella de Jamaica	1 sabrita 1 coca cola	Pollo frito Frijoles 4 tortillas 1 vaso de coca cola	Frappé de cajeta Galletas	5 tacos de asada de res 1 coca cola de 600 ml